

マイライフ社と「ねむりの窓口」サービス提供代理店契約を締結 | NTT PARAVITA株式会社

それぞれの強みを生かして、地域のさらなる健康増進に貢献

ねむりのDXカンパニーNo.1をめざすNTT PARAVITA株式会社（大阪市、代表取締役社長：中野 康司、以下「NTT PARAVITA」）は、地域住民の健康増進をサポートするマイライフ株式会社（広島県呉市、代表取締役：糸賀 誠、以下「マイライフ」）様と、2022年8月に当社調剤薬局様向けサービス「ねむりの窓口」（<https://nemurinomadoguchi.nttparavita.com>）のサービス提供代理店契約を締結しました。本契約は、日本国内における独占契約となります。

■代理店契約締結の背景

NTT PARAVITAは、2021年9月に「ねむりの窓口」をリリース後、調剤薬局様を通じて地域の方に睡眠レポートと健康アドバイスを提供する健康サポートサービスを展開してきました。マイライフ様では2021年11月から広島県呉市内の「オール薬局」、「オールファーマシータウン」、ヘルスケア複合施設「YMFGオールヘルスケアタウン」にて導入いただいてきました。

この度のサービス提供代理店契約を新たに結んだことによって、マイライフ様を通じた国内での提供体制が強化されます。

さらにマイライフ様は医薬経営や医療・介護施設の立ち上げ・運営に関する専門特化したコンサルティングも行っており、そのノウハウやネットワークも活かしながら、NTT PARAVITAとのシナジー効果を発揮し幅広い地域の健康増進に貢献していきます。

■調剤だけに留まらず、地域の健康増進を幅広くサポート

マイライフ様は、広島・岡山・島根3県にわたり、「オール薬局」を43店舗展開。近年の調剤薬局の業務は、従来の対物（薬）を中心とした業務から対人（患者）を中心とした業務へと変化を求められる中*、調剤だけに留まらず、地域の方が医療・介護・食事等のすべてをワンストップで解決できるかかりつけ薬局として、地域の健康増進に積極的に取り組んでいます。

その一環として、2019年4月22日にオープンしたヘルスケア複合施設「オールファーマシータウン」では、プロ仕様の健康計測機器を多数ご用意し、管理栄養士による健康プログラムの利用も可能な「オールラボ」を併設。「ねむりの窓口」による睡眠計測をオールラボのラインナップに追加することで、さらに豊富なプログラムを提供していきます。

さらに自社だけでなく、他の調剤薬局様への導入も手掛けることで、これまで以上のスピードで幅広い地域・多くの企業への「ねむりの窓口」を提供いただきます。



広島県呉市のオールファーマシータウン内に併設されている健康測定ラボ「オールラボ」

■ マイライフ様コメント

地域の健康サポートを行うにあたり、睡眠状態をはじめ生活習慣が見える化することが、健康生活に向けた行動変容を促す大きなきっかけになると当社では考えて、様々な計測機器に加えて睡眠計測サービスの提供を進めて参りました。

地域住民の皆様にとってより身近な薬局として機能するために、気軽に睡眠の計測や相談ができ、睡眠状態の見える化を切り口に不眠や生活習慣の改善に向けた具体的な生活アドバイスを提供することが、生活習慣病の発症リスクの低減につながると考えて、更なるサービスの改善・追加に進むためにNTT PARAVITA社と代理店契約をして、顧客に選ばれる薬局としての高度化と、患者の健康寿命の延伸につなげていきたいと考えています。

また、睡眠時無呼吸症候群（S A S）は国内の潜在的患者数が約500万人ともいわれることや、睡眠負債という言葉が示す通り日本人の睡眠に関する課題の深さは各種メディアでも紹介されているところで、働き盛り世代の居眠りや眠気による生産性の低下など、睡眠の課題を解決するお手伝いをすることで社会的な損失についても解決の一助となることを目指します。

これらの取り組みを通して健康行動への行動変容を促すことで、薬局が健康寿命延伸の担い手になれるよう努めてまいります。

■ 今後の展開

今回のマイライフ様とのサービス提供代理店契約後、2022年度内に20社以上の導入先拡大をめざします。

■ お問い合わせ・お申し込み

本プレスリリースへのお問い合わせ、本サービスのお申し込みは以下のメールアドレスまでご

連絡ください。

(メールのタイトルにて、「ねむりの窓口」に関するご連絡である旨を明記ください。)

contact@nttparavita.com

※ニュースリリースに記載している情報は発表日時点のものです。現時点では発表日時点での情報と異なる場合がありますので、予めご了承くださいとともに、ご注意をお願いいたします。

* 厚生労働省「地域包括ケアシステムにおいてかかりつけ薬剤師・薬局に期待される役割」

<https://www.mhlw.go.jp/content/12600000/000363822.pdf>